



# המטה הלאומי להגנה על ילדים ברשת כאן עבורכם אם בקיץ!

**טיפים ועצות להתנהלות זהירה  
ובטוחה ברשת**

**מוקד 105 פועל 24/7 - גם בחופשת הקיץ**



# אתגרי רשת מסוכנים

בקשו מילדיכם לספר  
לכם על האתגרים  
הפופולריים  
והטרנדיים ביותר  
כרגע בקרב חבריהם

עודדו אותם לחשוב מהן  
ההשפעות וההשלכות  
האפשריות של  
ההשתתפות באתגרים

שמרו על ערוץ תקשורת  
פתוח עם ילדיכם. עודדו  
אותם להתייעץ איתכם  
לפני שהם משתתפים  
בטרנדים שעלולים לסכן  
אותם

הקפידו לשאול  
שאלות פתוחות  
שמעודדות  
חשיבה

הסבירו להם  
שהשתתפות באתגרים  
עלולה להביא לפגיעה  
בתדמית הדיגיטלית,  
לפגיעה בפרטיות ואף  
לפגיעות ופציעות  
חמורות ביותר

שוחחו איתם על האיזון בין  
הצורך בשייכות ובנראות  
(המתבטא בצבירת לייקים  
ועוקבים) לבין הצורך  
במוגנות ושמירה על  
ביטחונם האישי

שאלו אותם ברוע  
ובלי שיפוטיות מה  
דעתם על אתגרים  
אלה

# העבירו לילדיכם את המסר

אף אחד לא רשאי לבקש מכם/ תמונות עירום ואף אחד  
לא רשאי לדרוש מכם/ להסתיר דבר מה מההורים

גם אם נעניתם לבקשה –  
האשמה כולה על המבקש הפוגע

פנה אליכם ברשתות החברתיות מישהו/י שמעולם לא הייתם  
איתו/ה בקשר? אל תיענו לפניית כאלה, חסמו את הפונה  
ודווחו להורים, למבוגר משמעותי או למוקד 105

## היו ערניים לשינויים בילדיכם ושימו לב לסימנים הבאים

הם מבלים שעות ארוכות ברשת, או נמנעים  
באופן פתאומי ותמוה מגלישה באינטרנט



הם מסתירים את הרגלי הגלישה שלהם  
ואת הפעילות המקוונת שלהם



הם מסתירים את המסך והופכים  
רכושניים בנוגע לטלפון הנייד שלהם



הם נלחצים כשהטלפון מצלצל  
ומעדיפים לשוחח בטלפון בפרטיות



הם מדברים עם חברים שאף פעם לא  
שמעתם עליהם אבל לא מוכנים לפרט



שינויים בהתנהגות - שינויים בהרגלי אכילה ושינה, מצבי רוח לא  
מוסברים, פרצי כעס או עצבנות, או התנהגות המזיקה להם או לאחרים





# זהירות במשחקי רשת

## אימא/אבא - פרצו לי למשחק וגנבו לי את הציוד!

האקרים לא מעוניינים לפרוץ למשחק של הילד שלכם. אז מה קרה?  
הילד נתן את פרטי החשבון שלו למישהו שהבטיח לו ציוד  
הבטיחו לו החלפת ציוד, הוא מסר את שלו ולא קיבל דבר בתמורה  
הוא השאיר את החשבון שלו פתוח ליד חברים

**אל תתפתו למסור את פרטי החשבון האישי  
לאף אדם שמציע לכם מתנות בחינם!**

## Amit2008

שילוב של השם הפרטי ושנת הלידה הוא מבנה פופולרי מאוד לשמות  
משתמש, אבל:

שם משתמש כזה חושף מידע בסיסי רב על הילד  
מבוגרים שמתחזים לילדים מתשמישים בשיטה הזו כדי להטעות

**אפילו בשם המשתמש שלנו – נשתמש בשם  
שיגן על הפרטיות שלנו, וגם בסיסמה חזקה!**

## חברת המשחקים גנבה ממני אלפי שקלים!

לא, כנראה לא. כמו שלא נותנים לילד כרטיס אשראי בחנות הצעצועים,  
כך גם כאן:

הזנתם פרטי אשראי? מחקו אותם מהמערכת לאחר הקנייה  
ודאו שכל רכישה מחייבת הזנת קוד סודי שידוע רק לכם

**הבטיחו שפרטי האשראי שלכם לא יהיו זמינים לאף אחד!**

# איך הילדים שלנו ידעו עם מי הם מדברים?

## האם מבטיחים

להם הבטחות מפתות  
מדי או לא מציאותיות?

"אני אהפוך אותך למפורסם",  
"את תהיי דוגמנית-על" –  
הבטחות כאלה משמשות לרוב  
כדי לפתות נערות ונערים לפתח  
קשר באמתלות שקריות

## האם מי שנמצא

בצד השני מבקש  
בקשות לא לגיטימיות?

צילום ושליחה של תמונות עירום,  
ביצוע מעשים מיניים, מסירת פרטי  
חשבון, הסתרת הקשר מההורים –  
אלה רק חלק מהבקשות שמבקשים  
מבוגרים וזרים שמנסים להתחבב  
על ילדים וצעירים

## האם התמונה

או הפרטים שלהם נשמעים  
חשודים? האם הם מסרבים  
לשלוח הוכחות לאימות זהותם?

איש מקצוע ללא פרטים מזהים  
מדויקים, אתר אינטרנט או לפחות  
עמוד פייסבוק עסקי פעיל  
צריך לעורר חשד

## האם דרך

ההתנסחות שלו/ה  
לא תואמת את  
הגיל שהם טוענים  
לו?

**הנחו את הילדים שלכם לא לדבר עם  
זרים ולא להתפתות להצעות 'נוצצות'**

# עשרת הדיברות לגלישה בטוחה בקיץ

אבחן בחינה  
ביקורתית כל  
מידע שאיחשף

אליו  
ואתרחק  
מתופעות רשת  
שעלולות לסכן  
אותי

אצלם ואתעד  
את החוויות, אבל  
הפרטיות שלי ושל  
הסובבים אותי  
קודמת לכל

לא אמסור מידע אישי, לא  
אשלח תמונות וסרטונים  
ובוודאי שלא אפגש  
פנים-אל-פנים עם מישהו  
שהכרתי רק וירטואלית

אעבור על ההגדרות  
באפליקציות השונות ואוודא  
שהפרופיל פרטי, אגדיר  
אימות דו-שלבי ואפעיל סינון  
תכנים פוגעניים

לא אשתף שם  
משתמש וסיסמה, לא עם  
החבר הכי טוב, לא עם  
הזרה "הנחמדה"  
מהמשחק - לא לרגע  
ולא בכלל

סוף שיתוף  
במחשבה תחילה

האם התמונה  
ראויה לשיתוף?

האם השיתוף  
יפגע במצולמים?

לא אשתף  
בתמונות פוגעניות  
או מביכות

כשאצא החוצה לבלות  
עם החברים, אתבונן בסביבה,  
אעריך את הטבע ואת החוויות  
ואשאיר את הטלפון הנייד  
לרגע בצד

לא אתחבר  
לאפליקציות שלא  
מתאימות לגילי.

מגבלות  
הגיל ברשתות  
החברתיות שם  
כדי להגן עליי

'סקסטינג' - לפעמים יש תחושה  
שזה "השלב הבא" בקשר.  
ועדיין - לא אבקש תמונות  
אינטימיות, לא אשלח תמונות  
כאלה ובוודאי לא אעביר תמונות  
כאלה הלאה אם קיבלתי אותן

אתקין חוסם פרסומות  
ככל שניתן ואשתף מבוגר  
בכל מקרה שבו הם  
אתקל בתוכן מפחיד,  
מטריד או מלחיץ

**קייץ נעים  
ובטוח!**



**המטה הלאומי להגנה על ילדים ברשת - 105 הוא המענה של מדינת ישראל להתפתחויות הטכנולוגיות המואצות ולהשפעתן המשמעותית והישירה על חיי הילדים ובני הנוער בישראל ועל ביטחונם האישי במרחב המקוון.**

המטה הלאומי 105 הוקם במטרה להוביל מאבק נחוש ואפקטיבי בפגיעות בקטינים במרחב המקוון וליצור סביבה וירטואלית בטוחה. במטה שותפים המשרד לביטחון הפנים, משטרת ישראל, משרד החינוך, משרד הבריאות, משרד העבודה והרווחה ומשרד המשפטים.

המטה הלאומי הוא גוף ייחודי בארץ ובעולם המשלב מניעה, טיפול ואכיפה של כל טווח הפגיעות, האלימות והפגיעה כלפי ילדים ובני נוער ברשת - מפגיעות פליליות ועד לפגיעות שאינן עוברות את הרף הפלילי, אך גם השפעתן עלולה להיות קשה ביותר.

**עקבו אחרינו:**

[www.105.gov.il](http://www.105.gov.il)

