



התבגרות בימי קורונה-

איך להתמודד עם הימים הלחוצים ועם המתבגרים שלנו?

"יהיה בסדר-"

זאת אמירה כללית מאוד, היא מוסיפה לעמימות הקיימת ממילא. עכשיו שווה להיות מודל לחוסר ודאות ולשאלת שאלות.

"כשהייתי בגילך במלחמת"

זמן מעולה עכשיו לשתף בסיפורי ילדות לצחוק ולהפיג את המתח, בתנאי שהסיפור לא מייצר טונים שיפוטניים ולא מעביר ביקורת שתכניס את המתבגר. ת. שלנו יותר עמוק לחדר

זוכרים ששאלנו אותם מה הם עושים בטלפונים שלהם כל היום?

זמן שלהם ללמד אותנו, תקבעו איתם זמן שהם מעבירים לכם שיעורי זום, תרקדו בטיקטוק, תעשו סלפי מצחיקים, אלבומים דיגיטליים.

TO DO LIST

מה עושים בתוך הבית למען הבית. אם עוד לא עשיתם זמן מצוין להתחיל, אם עשיתם כבר זה הזמן להרחיב.

היום והלילה התהפכו-

תחליטו בהתאם לבית שלכם, אם זה מתאים ועד איזה שעה. אתם עדיין המבוגרים האחראיים. לגישתי- מה רע בזה שהם ישנים עד מאוחר, גם ככה אף אחד לא הולך לשומקום בבוקר.

גמישות-

זה הזמן להגמיש את גבולות המחשבה, לייצר זמן בבית שיש בו עשייה חדשה. גינה, יצירה, הם ישמחו לזוז קצת מהמסך

No panic please

לשמור על פרופורציות להתנתק מהחדשות, לא חייבים לדעת בכל זמן נתון את הכל. לשים מוסיקה שנעימה למבוגרים, לרקוד, הנה זמן לחזק זוגיות ולחשוף אותם למוסיקה איכותית בו-זמנית



"תרשום תרשום"

להעניק במתנה מחברת/פנקס לכל אחד מיושבי הבית ולכתוב כל יום 10 דברים שלמדתי או שאני רוצה ללמוד, 10 דברים שיש לי שליטה עליהם בזמן הזה או שהייתי רוצה שתהיה לי יותר 10 דברים שאנחנו יכולים לעשות יחד כמשפחה כדי הדמיון הטובה עליכם.

לא!!!

חכו שנייה עם הלא האוטומטי שלנו, כולנו על הקצה, אולי יש דברים שהם יכולים להיות כן? אולי אחר כך?

זמן ביחד,

הוא נכפה עלינו, על כולנו תעשו דברים יחד, תוציאו שוב את השש בש הטאקי הקאטן שימו על השולחן יהיה לכם פרטנר

למחזר-

באופן כללי זאת לא קייטנה עכשיו, וגם בקייטנה יש שגרה שחוזרת על עצמה שגרה שומרת על עוגנים שפויים ומייצרת בטחון

למחזר 2 -

זמן מעולה לעבור על הארונות לראות מה יש למי אפשר להעביר הלאה ולדבר על תרבות הצריכה הזאת שמקיפה אותנו

להתנדב-

אפשר למצוא איך לתת מעצמנו- בטוח שיש איפה אפשר מהבית ואפשר לחשוב על דרכים יצירתיות שונות. לתת חלות בשבת לשכנים? להביא אוכל ותרופות למי שצריך, לשלוח מכתבים בחקלאות ועוד ועוד

לתעד-

כדי שנזכור יומן קורונה יומי מצולם. ראיונות רגעים מצחיקים שיחות

לשמור על המרחב האישי גם בתוך הבית-

גם אנחנו צריכים את הרגע שלנו לבד או בזוג וגם הם. מתי היינו כולנו יחד כל הזמן כל הזמן. מרחב אישי הוא חשוב ומותר לבקש אותו ולהגדיר אותו.

למידה מרחוק-

יש מליונים של קורסים ופעילויות עכשיו. זמן שווה להתפתח.



ואחרון- ודי לנשום עמוק.

**ועם כל הכבוד לרעיונות שלי שמבוססים על הידע הניסיון הבית הפרטי שלי ושיחות ייעוץ למשפחות
הכי חשוב זה להתאים לבית הפרטי שלכם ולכל ילד במשפחה**

שנהיה בבריאות ובשפיות

מיכל סלע טרבלסי

מפתחת שיטת שאני להתפתחות חינוכית חברתית

<https://www.facebook.com/shaneyeducation>